



不是惧怕死亡  
乃是盼望复活

罗马书 1:3-4

论到他儿子我主耶稣基督，按肉体说，  
是从大卫后裔生的；按圣善的灵说，因  
从死里复活，以大能显明是 神的儿子。

马可福音 10:27 耶稣看着他们，说：

“在人是不能，在 神却不然，因为  
神凡事都能。”

哥林多前书 6:14 并且 神已经叫主复  
活，也要用自己的能力叫我们复活。

哥林多前书 15:52-56就在一霎时，眨眼之间，号筒末次吹响的时候；因号筒要响，**死人要复活**，成为不朽坏的，**我们也要改变**。这必朽坏的总要变成不朽坏的（“变成”原文作“穿”。下同），这必死的总要变成不死的。这必朽坏的既变成不朽坏的，这**必死的既变成不死的**，那时经上所记“**死被得胜吞灭**”的话就应验了。死啊，你得胜的权势在哪里？死啊，你的毒钩在哪里？死的毒钩就是罪，罪的权势就是律法。

## 希伯来书 2:14-15

儿女既同有血肉之体，他也照样亲自成了血肉之体，特要藉着死，败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要**释放**那些一生**因怕死而为奴仆**的人。

## 创世记 3:14

耶和华 神对蛇说：“你既作了这事，就必受咒诅，比一切的牲畜野兽更甚。你必用肚子行走，终身吃土。

3:16-19又对女人说：“我必多多加增你怀孕的**苦楚**，你生产儿女必多受**苦楚**。你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。”

又对亚当说：“你既听从妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子，地必为你的缘故受咒诅。你必**终身劳苦**，才能从地里得吃的。地必给你长出荆棘和蒺藜来，你也要吃田间的菜蔬。你必**汗流满面**才得糊口，直到你归了土，因为你是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土。”



一，人性堕落后  
人落入咒诅

劳/苦/愁/烦



身体之痛

心灵之苦



二，

苦、怕、忧、愁、烦  
是主观感受





三，**无能感**生出  
苦、怕、忧、愁、烦



四，  
神拯救我们脱离罪，  
也脱离咒诅



神的救法—

道成肉身

十字架

复活



五，

人有各种不能，但心中希望有一个全能者



# 六，耶穌在地上彰显 神的全能



神的**全能**与人的**不能**  
之对照：

## 马可福音 2:3-11

有人带着一个瘫子来见耶稣，是用四个人抬来的。因为人多，不得近前，就把耶稣所在的房子，拆了房顶，既拆通了，就把瘫子连所躺卧的褥子都缒下来。耶稣见他们的信心，就对瘫子说：“小子，你的罪赦了。”有几个文士坐在那里，心里议论说：“这个人为什么这样说呢？他说僭妄的话了，除了神以外，谁能赦罪呢？”耶稣心中

知道他们心里这样议论，就说：“你们心里为什么这样议论呢？或对瘫子说‘你的罪赦了’，或说‘起来，拿你的褥子行走’，哪一样容易呢？但要叫你们知道，**人子在地上有赦罪的权柄。**”

就对**瘫子**说：“**我吩咐你起来**，拿你的褥子回家去吧！”**那人就起来**，立刻拿着褥子，当众人面前出去了，以致众人都惊奇，归荣耀与神说：“我们从来没有见过这样的事！”



## 马太福音 8:14-16

耶稣到了彼得家里，见彼得的岳母害热病躺着。耶稣把她的手一摸，热就退了。她就起来服侍耶稣。到了晚上，有人带着许多被鬼附的来到耶稣跟前，他只用一句话，就把鬼都赶出去，并且治好了一切有病的人。

马可福音 9:31 于是教训门徒，说：

“人子将要被交在人手里，他们要杀害他，被杀以后，过三天他要**复活**。”

约翰福音 11:25 耶稣对她说：“**复活**  
**在我，生命也在我；信我的人，虽然死**  
**了，也必复活。**”



# 疾病



贫穷



# 自然灾害



# 精神类疾病



罪



死亡





# 七，主的复活与 我的关系



1,  
显明神完全的能力



2,

人要**寻求**祂、**需要**祂、  
**经历**祂的全能



3,

相信帶下神的能力



4,  
救人脱离因无能感  
而生的苦、怕、忧



5,

改变人生动力与  
人生体验



从怕到爱

从忧到盼望



八，每天透过十字架  
和复活来看环境





操练：

从对神 “**完全的爱**” 的  
确信的心看环境

从对神 “**完全的能**” 的  
确信的心看环境