



从失眠背后隐藏着魔鬼的工作
看祷告的要素（九）
圣灵的洗与不住的祷告

帖撒罗尼迦前书 5:16-23

要**常常喜乐**，**不住地祷告**，**凡事谢恩**，
因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的
旨意。不要消灭**圣灵的感动**，不要藐
视先知的讲论。但要**凡事察验**，善美的
要持守，各样的恶事要**禁戒不作**。

一，神造人的能量原理

罗马书 (Romans) 15:13 但愿使人有盼望的神，因信，将诸般的喜乐平安充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力大有盼望。

15:13 May the God of hope fill you with all joy and peace as you trust in him, so that you may overflow with hope by the power of the Holy Spirit.

信-真理-感动-power on

不信-谎言-错觉-power off

错觉消耗能量



二， 谁能拯救我们的睡眠？



1, 睡眠的重要



2, 睡眠调查



敲响警钟： 全球睡眠满意度 趋势概况

我们知道我们需要睡眠，

全球各地的人们都认同睡眠对于身心健康很重要。



87%
有助于身体健康

86%
有助于心理健康

61%
当睡不好时，
记忆力就会变差

84%
睡得好，
心情就更好

75%
当睡不好时，
效率就会变低

但我们无法拥有令人满意的睡眠

只有不到一半的人对他们的睡眠表示满意。（49%）



人均夜间醒来
次数为1.8次



虽然到了起床时间，
但是使用闹钟“小
睡”功能的平均次数
为1.7次

把问题带到了床上

只有**53%**的人认为他们清晰地认识到是什么在妨碍他们拥有一个良好睡眠。
然而，仅**74%**的人依然躺在床上看手机。

在床上玩手机 TOP 5



42%

手机就是我的闹钟



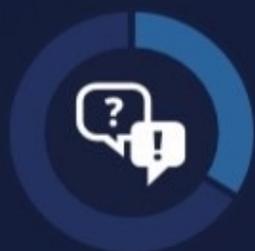
39%

我睡前做的最后一件事情就是看手机



39%

我早上一醒来就看手机



34%

看视频、刷社交软件



33%

把手机放在床边，彻夜充电

更有**11%**的人，在晚上听到手机响后，起来回复信息和接电话！



3, 失眠的因素



4, 失眠与魔鬼的作为



三，圣灵的洗

使徒行传 1:4-8 耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过**的，约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。**”他们聚集的时候，问耶稣说：“主啊，你复兴以色列国就在这时候吗？”耶稣对他们说：“父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。但**圣灵降临**在你们身上，你们就必得着**能力**；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

使徒行传 2:4 他们就都被**圣灵充满**，
按着圣灵所赐的口才**说起别国的话来**。
2:38 彼得说：“你们各人要**悔改**，奉
耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，
就必**领受所赐的圣灵**；
2:39 因为这**应许**是给你们和你们的儿
女，并一切在远方的人，就是**主我们
神所召来的**。”

马可福音 1:3-11

在旷野有人声喊着说：‘预备主的道，修直他的路。’”照这话，约翰来了，在旷野施洗，传悔改的洗礼，使罪得赦。犹太全地和耶路撒冷的人都出去到约翰那里，承认他们的罪，在约旦河里受他的洗。约翰穿骆驼毛的衣服，腰束皮带，吃的是蝗虫、野蜜。他传道说：“有一位在我以后来的，能力比我更大，我就是弯腰给他解鞋带也是不配的。我是用水给你们施洗，他却要用圣灵给你们施洗。”那时，耶稣从加利利的拿撒勒来，在约旦河里受了约翰的洗。他从水里一上来，就看见天裂开了，圣灵仿佛鸽子降在他身上。又有声音从天上来说：“你是我的爱子，我喜悦你！”

马太福音 3:16-17

耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然为他开了，他就看见 神的灵仿佛鸽子降下，落在他身上。从天上有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”

路加福音 3:21-22

众百姓都受了洗，耶稣也受了洗。正祷告的时候，天就开了。圣灵降临在他身上，形状仿佛鸽子，又有声音从天上来，说：“你是我的爱子，我喜悦你！”



1,
重生得救的人要经过两个洗

悔改的洗
圣灵的洗

2, 悔改的洗

约翰福音 16:8

他既来了，就要叫世人为罪、为义、
为审判，自己责备自己。



受过悔改的洗的生命特征



1) 看见了心里的罪

2) 恨恶罪

3) 不愿再犯罪

4) 偶尔被过犯所胜后会
痛悔、为罪哀恸



3, 圣灵的洗

什么是圣灵的洗？



主耶穌受洗的启示



受过圣灵的洗的生命特征 (内在证据)



1)

眼光改变-

凡事有美意的眼光
会察验美意

2) 感动改变 - 常听见

“你是我的爱子，我喜悦你”

以弗所书 3:14-20

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各（或作“全”）家都是从他得名），求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深；并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。



常有圣灵的感动
爱心有根有基
心里力量刚强
有行道顺服的能力

3) 在蒙爱的满足感中 邪情私欲消散

约翰一书 4:18 爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。



4) 结出圣灵的果子



四，不住的祷告

1，为什么需要不住的祷告？



魔鬼不住的做工

错觉会不住的消耗人的能量



神恩每天在等你支取

人需要随时“充电（爱）”

2, “充满电” 的证据

凡是谢恩
常常喜乐
听见神的声音
满有能力

思考与操练

我的生命中有悔改的洗与圣灵的洗的证据吗？

我每天灵魂的能量来源是什么？

我在任何情况下都有神儿女蒙爱的确据吗？

本周背诵经文：

求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。

以弗所书 3:16