



天天仰望主的十字架，
才能天天背负自己的十字架

马太福音 7:13-14

“你们要进**窄门**。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到**永生**，那门是**窄**的，路是小的，找着的人也**少**。”

路加福音 9:23

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当**舍己**，**天天背起他的十字架**来跟从我。”



一，十字架的道路



1) 什么是“接受耶稣基督
做我生命的主”？



2) 重生的证据



3) 天天舍己
Deny yourself



二，顺服必蒙福

罗马书 8:16-18

圣灵与我们的心同证我们是 神的儿女；
既是儿女，便是后嗣，就是 神的后嗣，和基督
同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一
同得荣耀。我想，现在的苦楚若比起将来要显于
我们的荣耀，就不足介意了。

腓立比书 4:9 你们在我身上所学习的，所领受的
，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，
赐平安的 神就必与你们同在。

罗马书 15:33 愿赐平安的 神常和你们众人同在
。阿们！



三，主以恩典相助



顺服是目标，在爱中达成

思考与操练：

你对十字架的道路认识有多深？
是否有为主受苦的心志？

你是否有天天背自己的十字架的
意识？

你的十字架是什么？

本周背诵经文：

路加福音 9:23

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”