



## 生命树（五）

情绪不是意志的结果，  
乃是意念的产物

箴言 12:25

人心忧虑，屈而不伸，**一句良言，使心欢乐。**

罗马书 12:2 不要效法这个世界，只要**心意更新**而变化，叫你们**察验**何为 神的善良、纯全、可喜悦的**旨意**。

罗马书 8:28

我们晓得**万事都互相效力**，叫爱 神的人**得益处**，就是按他旨意被召的人。



一，  
情绪管理是意念管理

哥林多后书 (2 Corinthians) 10:4-5

我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

10:5 We demolish arguments and every pretension that sets itself up against the knowledge of God, and we take captive every **thought** to make it obedient to Christ.

罗马书 (Romans) 8:5-6

因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人**体贴**圣灵的事。体贴肉体的就是死，**体贴圣灵的乃是生命平安。**

Those who live according to the flesh have their **minds** set on what the flesh desires; but those who live in accord with the Spirit have their **minds** set on what the Spirit desires. The **mind** governed by the flesh is death, but the **mind** governed by the Spirit is **life and peace.**



二，

对情绪影响非常大的  
一个意念

创世记 50:20 从前你们的意思是要害我，但 神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。

耶利米哀歌 3:27 人在幼年负轭，这原是好的。

# 十字架的启示



# 复活的启示





# 约瑟一生的启示



原是“好的”

凡事都有神的美意



负面情绪是在提醒人：

意念是在谎言里  
心灵是在不信里



# 三，一个案例



## 四，操练的重要



觉察情绪

察验意念



相信“不好”带来：

失去平安  
人为  
靠自己



相信“好”带来：

平安

等候

察验（好在哪儿）

行善的能力



五，  
相信有美意在  
察验美意之前

# 六， 赞美的生活





思考：

你对事情发生的解释经常是“**好的**”还是“**不好**”？

你在察验神的旨意之前  
是否先**确信有美意**？