

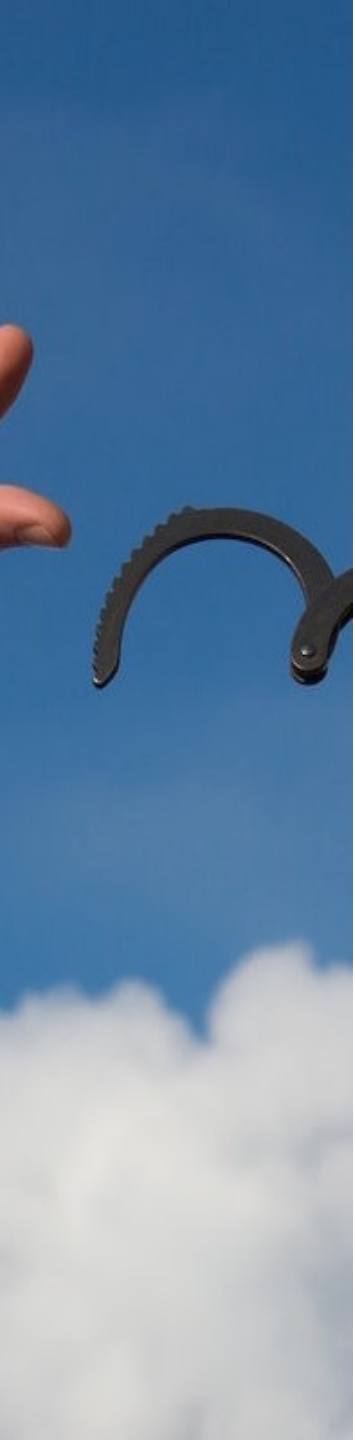
A hand is visible on the left side of the frame, holding a black, curved, serrated object. The background is a clear blue sky with some white clouds at the bottom.

突破的人生（二）

生命的突破与自我否定

马太福音 16:24-27

于是，耶稣对门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。因为凡要救自己生命的（“生命”或作“灵魂”。下同），必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？人子要在他父的荣耀里，同着众使者降临，那时候，他要照各人的行为报应各人。

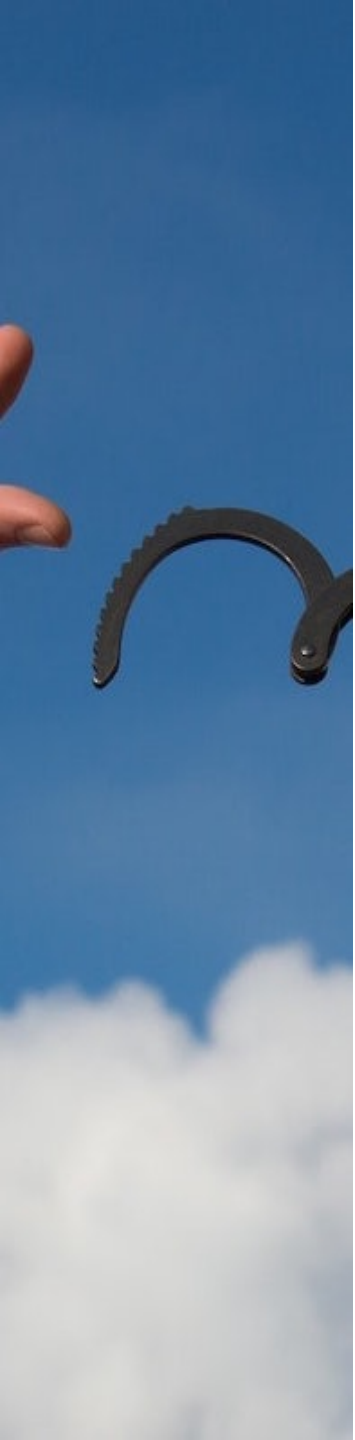
A vertical strip on the left side of the slide shows a hand holding a black, curved, serrated object against a blue sky with white clouds. The main part of the slide is white and contains the title text.

一，生命的困境带来生活的困境

A hand is visible on the left side of the frame, holding a black, curved, serrated object. The background is a clear blue sky with some white clouds at the bottom. The text is overlaid on the right side of the image.

二，每个困境中神预备用
真理与恩典更新我们

三，圣经的人生观



约翰福音 4:34 耶稣说：“我的**食物**就是**遵行差我来者的旨意**，作成他的工。

马太福音 12:50 凡**遵行我天父旨意**的人，就是我的**弟兄、姐妹和母亲**了。”

马太福音 7:21 “凡称呼我‘主啊，主啊’的人，不能都进天国；**惟独遵行我天父旨意**的人，才能进去。

马太福音 5:19 所以，无论何人废掉这诫命中最小的一条，又教训人这样作，他在天国要称为最小的；但无论何人**遵行**这诫命，又教训人**遵行**，他在天国要**称为大的**。

四，行神旨意的拦阻



加拉太书 5:16-25

我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为**情欲和圣灵相争**，圣灵和情欲相争，这两个是**彼此相敌**，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。**情欲**的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒（有古卷在此有“凶杀”二字）、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，

行这样事的人必不能承受 神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的**邪情私欲**同钉在十字架上了。(Those who belong to Christ Jesus have crucified the flesh with its **passions and desires**.) 我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

约翰一书 2:15-17

不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行 神旨意的，是永远常存。

情欲-邪情私欲

墮落的思想、意志、情感

不合真理的、出于不信的、
出于谎言的欲望、愿望、
思想、感觉



肉体的情欲

眼目的情欲

今生的骄傲

“己”（自我为中心） -

信己（自蔽自欺）

利己

听己

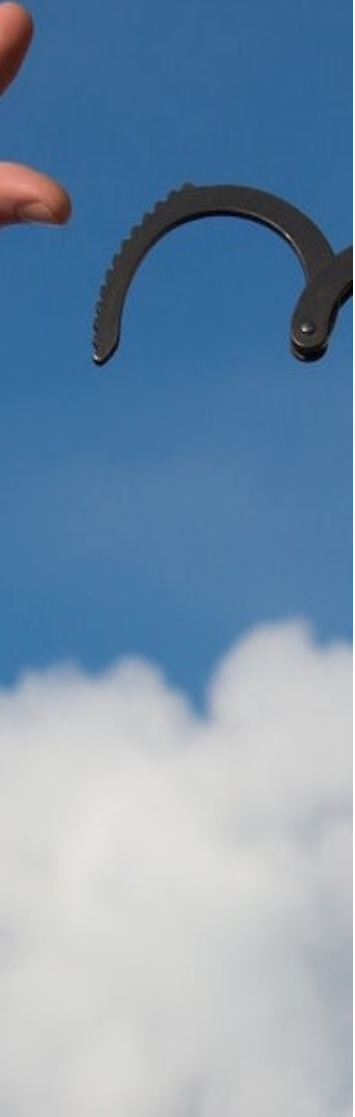
靠己

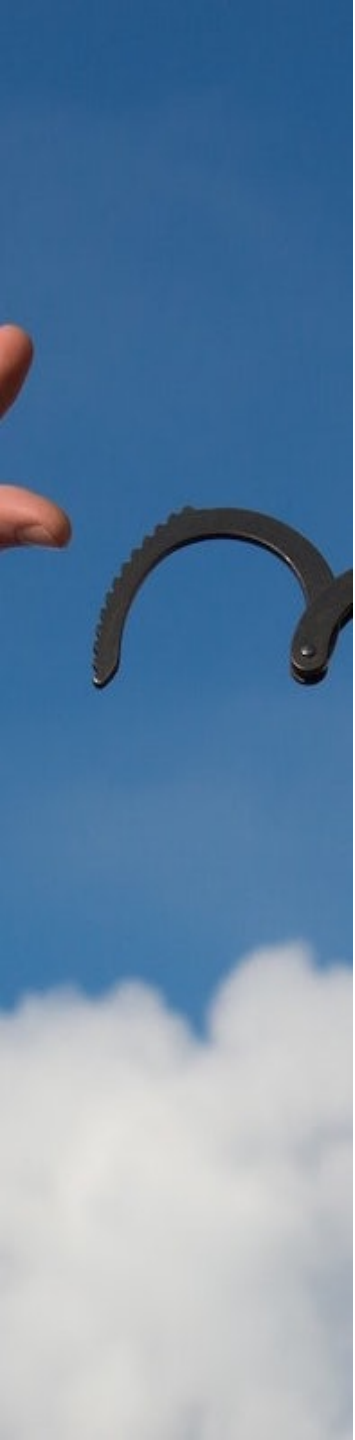
自高

自义

自大

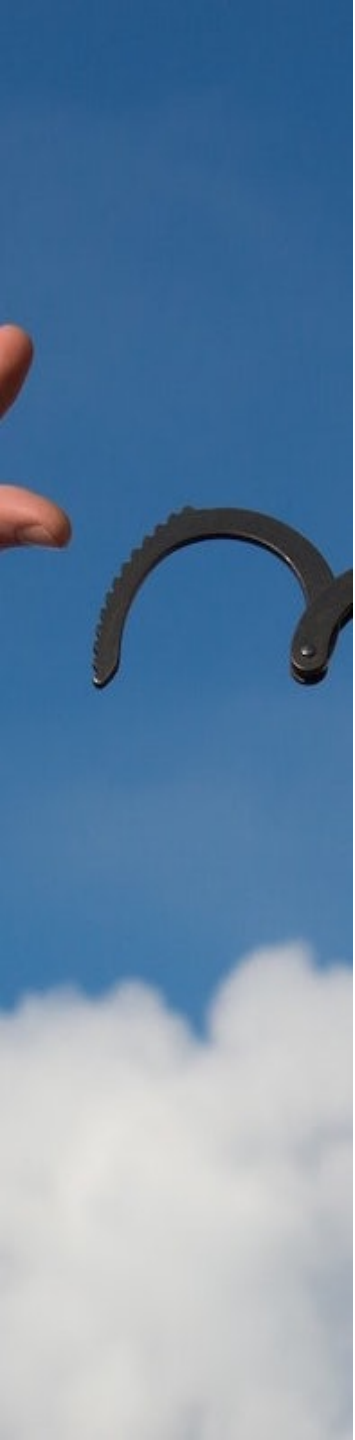
自满



A vertical strip on the left side of the image shows a hand holding a black, curved, serrated object against a blue sky with white clouds. The object has a small circular detail at its base.

五，舍己-自我否定

如何舍己



1, 不体贴肉体- 习惯性的消弱“己”的意念

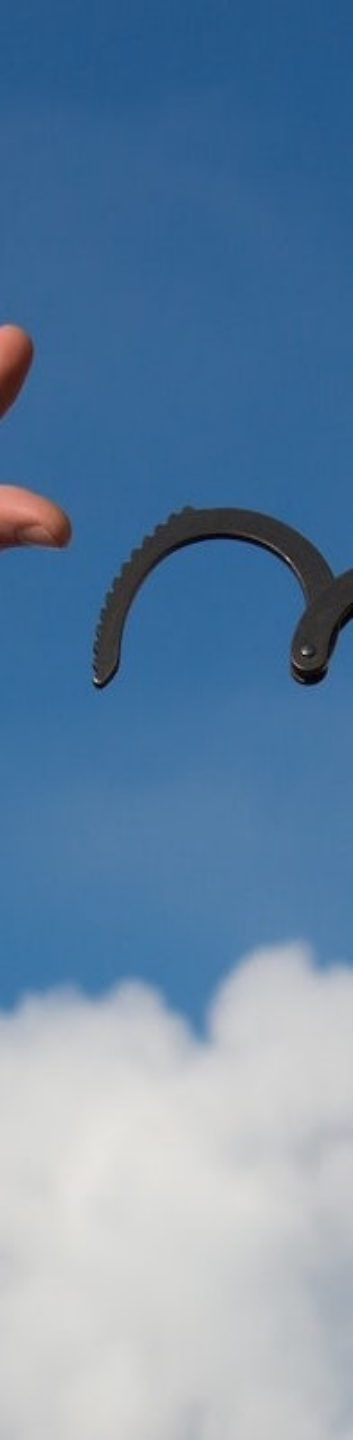
罗马书 (Romans) 8:6 体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。

8:6 The **mind** governed by the flesh is death, but the **mind** governed by the Spirit is life and peace.

2, 定意顺服消弱“己”

哥林多后书 10:4 我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，10:5 将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意 (every thought) 夺回，使他都顺服基督。

3, 体帖圣灵



思考与操练：

分享你是如何对付“利己”“听己”“靠己”的？

分享你是如何消弱一个谎言或者一个错误的观？

分享你是如何操练不放纵自我？比如节制的操练（手机、食物等）

本周背诵经文：

他必兴旺，我必衰微。

约翰福音 3:30