



# 舍己（五）

不可倚靠自己的聪明

# 诗篇 115:9-11

以色列啊，你要**倚靠耶和华**，他是你的帮助和你的盾牌。亚伦家啊，你们要**倚靠耶和华**，他是你们的帮助和你们的盾牌。你们敬畏耶和华的，要**倚靠耶和华**，他是你们的帮助和你们的盾牌。

撒迦利亚书 4:6 他对我说：“这是耶和  
和华指示所罗巴伯的。万军之耶和  
华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，  
乃是倚靠我的灵方能成事。

罗马书 11:36 因为万有都是本于他，  
倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到  
永远。阿们！

## 箴言 3:5-7

你要**专心仰赖**耶和华，**不可倚靠自己的聪明**，在你**一切所行的事上**，都要**认定他**，他必指引你的路。不要自以为有智慧，要**敬畏**耶和华，**远离恶事**。

## Proverbs 3:5-6

**Lean on, trust in, and be confident** in the Lord with all your heart and mind and do not rely on your own insight or understanding.

In all your ways **know, recognize, and acknowledge** Him, and He will direct and make straight and plain your paths.



一，  
“己”的第五种表现  
靠自己



真的不能倚靠自己的聰明？



“用”与“靠”的不同



二，为什么**不能倚靠**  
自己的**聪明**





# 三，生命的奥秘

本于祂  
倚靠祂  
归于祂



四，靠自己带来的  
各种**生命病症**



# 1, 忧虑



## 2, 惧怕



# 3, 律法主义



## 4, 论断体质



# 5, 自我控告- 抑郁



## 6, 完美主义





# 7, 没有确定的心 纠结 患得患失



## 8, 过度思虑



9, 不能等候神  
血气、后悔



# 10, 不能顺服神



# 五，靠自己的**根源**



六，怎样倚靠神？

## 箴言 3:5-6

你要**专心仰赖**耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你**一切所行的事上**，都要**认定他**，他必指引你的路。

Proverbs 3:5-6

**Lean on, trust in, and be confident** in the Lord **with all your heart and mind** and do not rely on your own insight or understanding.

In all your ways **know** (认识) , **recognize** (认出, 确认) , and **acknowledge** (承认, 接受) Him, and He will direct and make straight and plain your paths.



七，  
从靠自己到倚靠神





操练：

看哪！你们的神！



看自己一次，  
就要看耶穌十次



思考：

你知道自己在哪些方面  
还在靠自己吗？

你将如何倚靠神？